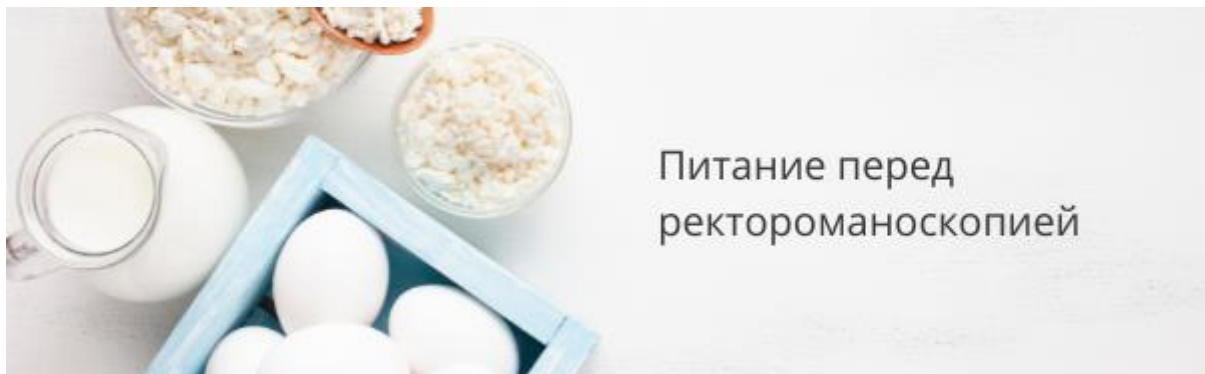


Как подготовиться к ректороманоскопии

Консультация колопроктолога в абсолютном большинстве случаев включает ректороманоскопию (эндоскопический осмотр прямой кишки и дистального отдела сигмовидной). Исключение составляют лишь пациенты, предъявляющие жалобы на острые интенсивные боли в заднем проходе. Болевой синдром малой интенсивности противопоказанием к проведению данного исследования не является.

Для проведения ректороманоскопии обязательно требуется диета накануне и в день исследования, а также очищение прямой кишки с помощью очистительных микроклизм, которое может проводиться двумя методами:

1. Микроклизмы Микролакс – 2 штуки с интервалом 15 минут за 3 часа до начала приема.
2. Микроклизмы Энема Клин – 1 клизма за 3 часа до начала приема.



Диета перед проведением ректороманоскопии

Накануне:

- Легкий ужин.

В день исследования:

- Если приём в первой половине дня, то утром разрешается сладкий зеленый или травяной чай.
- Если приём во второй половине дня, то утром разрешается легкий завтрак.

Исключить из рациона: жирное мясо и рыбу, картофель, макаронные изделия, перловку, горох, фасоль, сдобные кондитерские изделия, чёрный хлеб, шоколад, орехи, кофе, крепкий чай, цельномолочные продукты, газированные и алкогольные напитки, квас, насыщенный сок, приправы и пряности.

Разрешается: нежирные сорта мяса и рыбы (отварить или готовить на пару), овощные отвары, обезжиренные кисломолочные продукты, прозрачный сок, зеленый и травяной чай.